



# Det gode måltid i Børnehuset



# I Børnehuset ser vi det gode måltid, som et tidspunkt på dagen, hvor samtale og nærvær er i højsædet.

## **Baggrunden for pjecen ”Det gode måltid i Børnehuset”:**

I Børnehuset har vi fokus på at skabe gode og udviklende rammer omkring måltiderne. Måltider som er fremmende for børnenes trivsel, udvikling, læring og dannelse.

Vi ønsker at skabe en god og rar stemning ved måltiderne. Måltider som både børn og voksne kan se frem til med forventning og lyst.

## **Placering af børn og voksne under måltidet:**

Under måltiderne har børnene faste pladser – der som udgangspunkt besluttes af personalet. Dette sikrer tryghed og forudsigelighed for det enkelte barn – samt børnegruppen som helhed.

Vi gør os, som personale, mange pædagogiske overvejelser omkring børnenes placering ved bordet. Nogle børn har i perioder behov for at have en voksen helt tæt på for at sikre nærhed, tryghed – samt til at guide under spisesituationen. Andre gange placeres børnene ud fra observationer af mulige legerelationer. Dette kan være med øje for en åbning for et nyt venskab – eller dyrkelse af en allerede eksisterende relation. Vi har ligeledes fokus på at inddrage børnenes ønsker og udsagn for at sikre medbestemmelse – det er dog altid ud fra en vurdering af, hvad vi som personale vurderer der er godt og udviklende for det enkelte barn samt børnegruppen.

Vi prioriterer, at børnene så vidt muligt sidder i mindre grupper under måltidet. De voksne placerer sig ved bordet – så de kan se - samt have øjenkontakt med de børn, som de spiser sammen med.

## **Personalet som rollemodeller:**

I Børnehuset er vi bevidste om, at vi som personale er rollemodeller. Vi er her opmærksomme på, hvordan vi agerer under måltidet.

De voksne fungerer som gode rollemodeller ved at være forberedte til måltidet, skabe forudsigelighed for børnene ved at sætte ord på, hvad der skal ske samt at sikre alle børns deltagelse i måltidet. Personalet spiser sammen med børnene – og agerer her som rollemodeller i forhold til den medbragte mad, begrænset omfang af voksen snak mv.

Vi har fokus på at skabe rutiner omkring måltiderne. Vi starter/slutter måltidet samlet med en sang, et rim, et klap, et ritual eller lignende.

Børnene spiser deres indhold i madpakken i den rækkefølge, de selv foretrækker det. Personalet vejleder og hjælper – uden at tage kontrollen med madpakken. Hvis indholdet i madpakken giver anledning til bekymringer, problemer eller lignende – vil personalet fra barnets stue gå i dialog med jer forældre herom.

Vi er som personale bevidste om, at børns behov for struktur kan variere. Personalet vurderer her med udgangspunkt i børnenes alder og individuelle behov, hvilken grad af støtte/vejledning der er brug for.

### **Måltidsro:**

Måltidsro betyder for os mulighed for fordybelse, mulighed for samtaler, mulighed for snak om maden, mulighed for oplæsning mv.

En god samtalekultur under måltidet er vigtig for at der skabes plads til alle – og for at alle børn oplever sig set og hørt. Personalet ved bordet er opmærksomt på at skabe rammer for den gode samtale – herunder at invitere børnene i samtale.

Det gode måltid kan ligeledes bruges til at udvide børnenes ordforråd – vi ser det her som vigtigt at mad og handlinger italesættes og gerne gentages.

### **Selvhjulpenhed:**

Selvhjulpenhed er en stor del af det gode måltid. Vi ser det som vigtigt, at børnene selv får lov til at være deltagende før, under og efter måltidet.

Børnenes inddrages i det omfang det er muligt i forberedelserne af måltidet, under måltidet og i oprydningen efter måltidet. Der opleves mange læringsmuligheder, når der i fællesskab dækkes bord/rullebænk, deles madpakker ud, hældes vand/mælk op, tørres borde af, fejes gulve mv.

Dette gøres altid med den nødvendige støtte, hjælp og vejledning fra en voksen. Målet er at barnet oplever glæde over egen kunnen.

1 – 2 – 3

Tak for mad

1 – 2 – 3

Tak for mad



Det er hammer, hammer fedt,  
vi spiser lige om lidt.

Pakker maden op og hælder mælk i kop.

Her er musestille – ingen børn er vilde.

Vi er Børnehusets søde børn

Be' om ro - Værsgo'

